

Những Lời Khai Thị Trí Huệ Trong Kinh Kim Cang

Chủ Đề 80: Cần Tập Kiểm Nghiệm, Nương Sự Luyện Tâm

Chủ giảng: Pháp sư Tịnh Không

Thời gian: Tháng 05 năm 1995

Địa điểm: Cư Sĩ Lâm Phật Giáo Singapore

Trích lục từ: Báo cáo nghiên cứu Kim Cang Bát Nhã (Tập 006)

Chuyển ngữ: Tịch Minh



【Cần tập kiểm nghiệm, lịch sự luyện tâm.】

Đoạn dưới đây giảng về nguyên tắc quan trọng chân thật của việc tu hành, chính là tu ở ngay trong đời sống thường ngày.

“Cần tập”: “Cần” là cần lao, siêng năng; “Tập” là học tập. Chính là ngay trong đời sống sinh hoạt hằng ngày mà đi kiểm nghiệm công phu của chính mình, kiểm nghiệm cảnh giới của chính mình.

Kiểm nghiệm điều gì? Kiểm nghiệm Giác - Chính - Tịnh.

Ta có còn mê hoặc hay không? Có còn tà tri tà kiến hay không? Có còn ô nhiễm hay không?. Từ chỗ này mà kiểm nghiệm, đây gọi là chân tu hành.

“Lịch sự luyện tâm” (Trải qua sự việc để rèn luyện tâm): Không thể sợ có việc. Nếu không có sự việc để mài giũa, thì tâm của quý vị làm sao có thể thanh tịnh được!. Tâm thanh tịnh, chính là cần phải ở trên sự tướng mà rèn giũa, mà tôi luyện.

Nói cách khác, chúng ta thường nói “buông xả”. Nếu sự việc không hiện tiền thì làm sao quý vị biết là mình đã buông xả hay chưa?.

Sự tướng đang ở ngay trước mặt, hãy xem trong tâm quý vị có chấp trước hay không, có phân biệt hay không. Nếu trong tâm vẫn còn phân biệt, vẫn còn chấp trước, thì là chưa buông xả. Trong tâm quả nhiên lìa khỏi tất cả phân biệt, chấp trước, thì quý vị là thật sự buông xả rồi, thật sự thanh tịnh rồi.

Tu hành là phải nương nơi sự tướng để rèn luyện tâm.

Chúng ta thấy trong “Kinh Hoa Nghiêm”, Thiện Tài Đồng Tử năm mươi ba lần tham học. Năm mươi ba lần tham học đó Ngài học cái gì?.

Chính là hai câu này: **“Cần tập kiểm nghiệm, lịch sự luyện tâm”**.

Từ khi sơ phát tâm mãi cho đến quả địa Như Lai, chính là dùng cái công phu này.